**Поради психолога для батьків**

**майбутніх першокласників**

Поради допоможуть полегшити адаптаційний період першокласника в школі, а також підкажуть батькам правильну лінію поведінки на цьому новому етапі життя:

* Зберігайте спокій і впевненість в тому, що все буде добре.
* Частіше розмовляйте у присутності дитини про школу, шкільне життя. Спрямовуйте дитину на серйозне ставлення до навчання.
* Не приховуйте труднощів, які чекають малюка у школі, але формуйте у нього впевненість у їх подоланні.
* Завжди позитивно відзивайтеся про школу і вчителів.
* Уникайте додаткових стресів і навантажень.
* Слідкуйте за режимом дня і повноцінним харчуванням
* Навчіть сина чи дочку найпростіших навичок самообслуговування (вмиватися, чистити зуби, одягатися, доглядати одяг, акуратно їсти).
* Будьте особливо уважними до почуттів дитини в перші місяці.
* Прищеплюйте дитині дбайливе ставлення до книжок, олівців, зошитів, фломастерів. Навчіть їх правильно гортати сторінки.
* У будь – якій конфліктній ситуації не принижуйте гідності дитини, прагніть заохотити її до самовдосконалення.
* Не соромтеся демонструвати дитині свою любов, дайте їй зрозуміти, що будете її любити за будь-яких обставин.

Успіхів вам шановні батьки!

